

**PROGRAMUL**  
 pentru activitățile din **CICLUL GIMNAZIAL**

	<b>Clasa a VIII-a FIZIC-LA ȘCOALĂ</b>		<b>Clasele V – VII ONLINE</b>
1.	08,55 – 09,45		
2.	09,50 – 10,40		
3.	10,45 – 11,35		
4.	11,40 – 12,30		
5.	12,35 – 13,25	1.	12,35 – 13,10
6.	13,30 – 14,20	2.	13,30 – 14,05
7.	14,25 – 15,15	3.	14,25 – 15,00
		4.	15,20 – 15,55
		5.	16,15 – 16,50
		6.	17,10 – 17,45
		7.	18,05 – 18,40

Pentru activitatea de la școală (clasa a VIII-a): ORA are 50 minute, pauza 5 minute.

Pentru activitatea online(clasele V,VI, VI): ORA are 35 minute, pauza 20 minute.

Observație: Programul este conceput astfel deoarece cele mai multe dintre cadrele didactice au ore atât la clasele V-VII cât și la clasa a VIII-a.